

GEEIGNET FÜR



HOLISTIC COUNSELLING
EIGNET SICH HERVORRA-
GEND FÜR:

Themen der persönlichen Entwicklung wie:

Lebenskrisen (Richtung und Klarheit im Leben)
Persönliches Wachstum
Potenzialentwicklung und –Entfaltung
Partnerschaftsberatung
Effektives Kommunizieren

**oder bei Störungen des mentalen und
emotionalen Gleichgewichts wie:**

Emotionalen Problemen
Depression und Trauerbewältigung
Traumaverarbeitung
Hyperaktivität
Stressbewältigung
Angstzuständen und Abhängigkeiten

HOLISTIC COUNSELLING & COACHING

Die Kunst der ganzheitlichen Betrachtung



HOLISTIC
counselling und coaching
andreas förster

Derzeit finden die Einzelsitzungen in der
Winterfeldtstrasse 56, Berlin Schöneberg statt.

Telefon: 030 23458691
E-Mail: info@holistic-counselling.de

HOLISTIC
counselling und coaching
andreas förster

HOLISTIC
COUNSELLING UND
COACHING



Holistic Counselling, das ist die Kunst der ganzheitlichen Lebensberatung. Sie erleben eine Beratung und ein Coaching, das tief in das Miteinanderwirken der verschiedenen Bereiche Ihres Lebens eintaucht. Mentale, emotionale, physische und selbst spirituelle Faktoren spielen eine große Rolle darin, wie Sie gerade Ihr Leben erschaffen und erleben. Heilung und Wachstum kann auf jeder dieser Ebenen initiiert werden. Wir suchen gemeinsam nach dem Ansatz, der für Sie persönlich am besten passt.

**Lebensqualität erfordert
Aufmerksamkeit und Achtsamkeit.**

Tel: 030 23458691

HOLISTIC COUNSELLING UND COACHING



Gehen Sie Ihren eigenen Weg. Vertrauen Sie auf Ihre innere Stimme. Finden Sie die lebendige Kraft ihres Lebens und nutzen Sie jeden Tag für Ihr Glück, Ihre Zufriedenheit und Ihre Erfüllung.

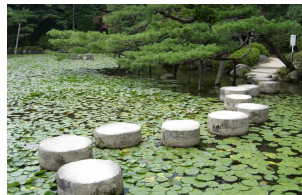


Andreas Förster, Counsellor und Coach

HOLISTIC COUNSELLING UND COACHING

Das menschliche Leben findet gleichzeitig auf vielen verschiedenen Ebenen statt. Die wichtigsten dabei sind, für die meisten Menschen, die mentale, die emotionale und die physische Ebene. Diese Ebenen stehen im ständigen gegenseitigen Austausch, sie beeinflussen sich gegenseitig. In Ihnen streben Körper und Geist nach Harmonie, Gesundheit und Gleichgewicht (die sog. Homöostase). Manchmal können bestimmte Probleme zuerst in einem Aspekt unseres Lebens auftreten, während sie ihren Ursprung in einer anderen Ebene haben. Durch ganzheitliche Beratung kann der maximale Erfolg im Heilungsprozess oder in der Potenzialentfaltung eines Menschen oft enorm gesteigert werden.

Holistic Counselling bietet einzigartige Möglichkeiten für Sie, Ihre eigenen Fähigkeiten und Qualitäten zu erkennen und zu nutzen, so dass Sie nachhaltige positive Veränderungen erzielen. Veränderungen die ihren eigenen Werten entsprechen. Alle angewendeten Ansätze dienen dazu, Sie zu bestärken eigene Lösungen zu finden, in dem Sie ihr Bewusstsein auf Ihr eigenes unerschöpfliches Potenzial lenken. Es geht im Holistic Counselling um Ihr persönliches Wachstum. Sie können alles erreichen, was Sie sich vorstellen können.



Neue Wege im Denken,
Fühlen und Handeln.
Machen Sie sich dieses
Geschenk!

GRENZENLOSE SCHÖPFERKRAFT

Wir Menschen sind grenzenlos schöpferische Wesen. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Leider nutzen wir diese Fähigkeiten nicht immer zu unserem Besten. Viele Menschen erschaffen unbewusst eine Welt in der sie nicht leben möchten. Egal ob der eigene Körper, die Beziehungen zu anderen Menschen, Erfolg oder Misserfolg am Arbeitsplatz, physische oder mentale Gesundheit, die Erziehung unserer Kinder, oder der Umgang mit Problemen, alles entspringt unserer eigenen Schöpfungskraft. Wenn wir unbewusst erschaffen, dann laufen oft Programme ab, die wir als Kinder von unserer Umwelt aufgesaugt haben. Und diese unbewusst ablaufenden Programme kreieren die Probleme und Sorgen, die wir jeden Tag erleben. Deshalb ist es mein Ziel in der Beratung, Sie wieder in den Kontakt mit der lebendigen schöpferischen Kraft Ihres Lebens zu bringen. Dann können sie achtsam und liebevoll Ihre Realität akzeptieren und verändern.

Derzeit finden die Einzelsitzungen
in der Winterfeldtstrasse 56
Berlin Schöneberg statt

Telefon: 030 23458691
E-Mail: info@holistic-counselling.de